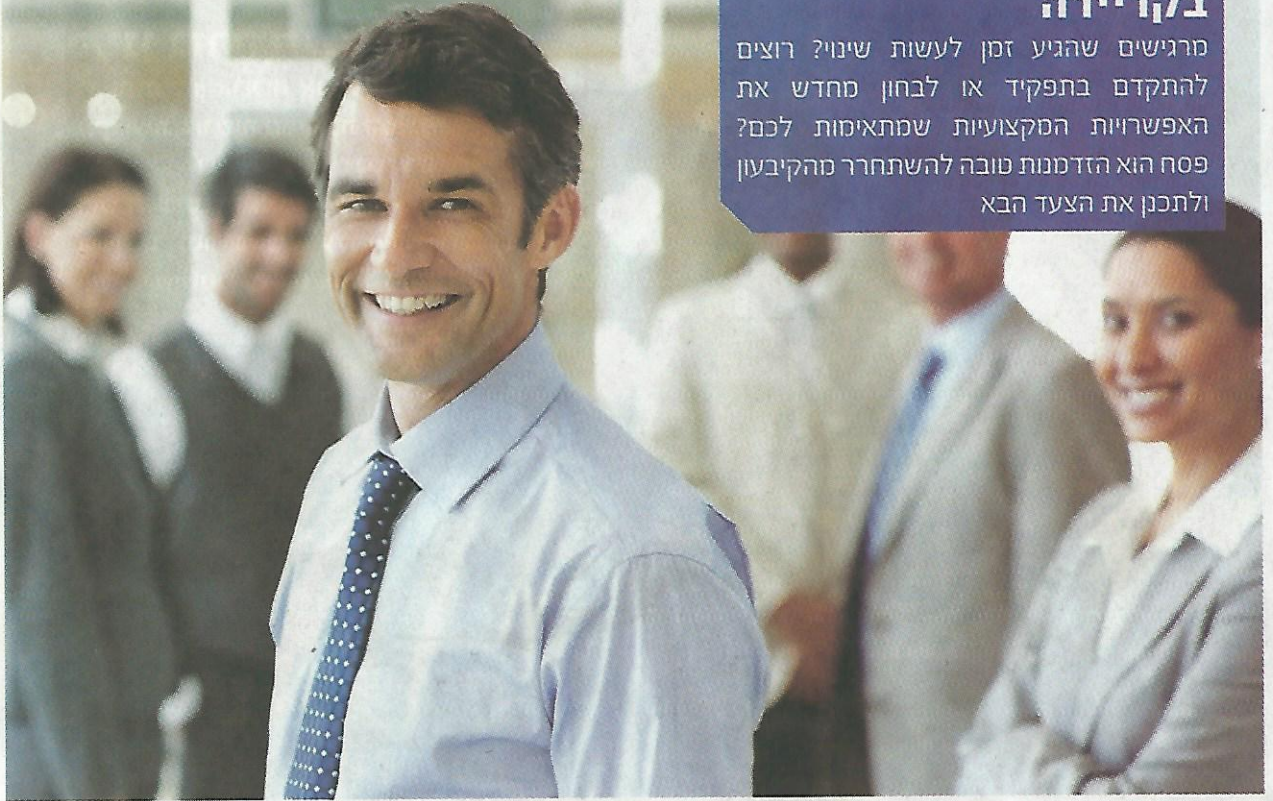


**ענבל מבס**  
אימון אישי וליווי להצלחה



## לבנות את הגשר הבא בקריירה

מרגישים שהגיע זמן לעשות שינוי? רוצים להתקדם בתפקיד או לבחון מחדש את האפשרויות המקצועיות שמתאימות לכם? פסח הוא הזדמנות טובה להשתחרר מהקיבעון ולתכנן את הצעד הבא

ואם איננו יודעים מהו השינוי שדרוש לנו? "בדיוק בשביל כך מתקיים האימון", מס' בירה מבס. "רק חלק מהאנשים שמגיעים אלי יודעים איזה שינוי הם רוצים. אנו כל כך רגילים לחיות בשגרה ולפי מה שציפו מאיתנו לחשוב ולרצות, שלפעמים אנו מג'לים כי איבדנו קשר עם מה שאנחנו באמת רוצים לעשות ולכן תהליך שמאפשר לנו להסתכל פנימה ולהתחבר שוב לתשוקה בעשייה שלנו הוא הצעד הראשון".

בצורה נכונה יותר בעבודה, ושיפרה את התקשורת. "אימון אישי- עסקי יכול לקחת אותנו לכמה כיוונים. זה תהליך הדרגתי המאפשר לברר אם אנו נמצאים בתחום העיסוק הנכון לנו, ללמוד כיצד לבצע את השינוי, ליצור את השינוי בתוך סביבת העבודה הקיימת או לצאת החוצה וללמוד כיצד לשווק את עצמנו במודל עצמאי", מסבירה ענבל מבס.

### הזכות לשנות שמורה

ולמי שמרגיש שהשחיקה המקצועית מכ' בידה עליו, אך מפחד לעשות את השינוי משיקולים אישיים, ממליצה ענבל לבדוק תחומים נוספים עד שימצא את המסלול הנכון. "לפני כמה שנים ליוויתי בחור בש'נות השלושים לחייו, שעבד כטכנאי בת'נאים מצוינים אך הרגיש שחלק ממנו לא בא לכדי ביטוי. כחלק מתהליך האימון הג'ינו לרצונות עמוקים יותר וגילינו כי כילד חלם תמיד להתעסק במוטוריקה. ההצלבה בין שני מסלולים אלו עוררה אותו להתי'חבר אל התחום מחדש ומה שהחל בתור'תחביב בנהיגת שטח, הפך עם הזמן לק'ריירה חדשה ומספקת".

רבים מעוניינים לע'שות שינוי בתחום המקצועי, אבל עו'רים מול משוכות שיש להתגבר עליהם.



ענבל מבס - מאמנת להצלחה מקצועית שהוכשרה במכון אדלר וחברה בלשכת המאמנים בישראל, מספרת שההזדמנויות נמצאות בשטח. "במהלך השנים ליוויתי עשרות אנשים שביקשו לעשות שינוי מקצועי ולא תמיד ידעו איך או מהו השי'נוי הרצוי מבחינתם. בתהליך אנו בוחנים מחדש את הרצונות, היכולות והאפשרויות ומגלים תובנות שמאירות את הדרך להצל'חה מקצועית בטווח הקצר והארוך ומתמו'רים עם תפישות והרגלים מגבילים".

### אפשר לשנות מבפנים

כך במקרה של ג' ממרכז הארץ, שביקשה להתקדם במקום העבודה אך הרגישה שה'י שגרה הלוחצת לא מאפשרת לה לעשות זאת. באמצעות תהליך אימון עם ענבל ק'י בלה ג' את ההצעה המיוחדת. היא זכתה בכך משום שהצליחה להגדיר לעצמה מטרות ברורות, למדה לשווק את עצמה

### מומלץ

להתקשר ☎

054-6785456

@דוא"ל

inbal.meves@gmail.com

W לגלוש

www.inbalmeves.co.il

f לספר לחברה

ענבל מבס אימון אישי להצלחה מקצועית (MBA במינהל עסקים)

50%

הנחה על פגישה ראשונה בהצגת מודעה זו